

## EL TESTIMONIO Y EL AYUNO

Jesús dijo a la gente que le seguía: Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. San Mateo 6:16-18

El ayuno es parte del testimonio de la vida del cristiano, comúnmente va ligado a la oración. San Marcos 9:29, y es importante que conozcamos el ¿Por qué? Y el ¿Cómo? Se debe hacer.

Casi siempre se relaciona con la abstinencia de ingerir alimentos, y aunque en general esta es la practica más común, esto no necesariamente es así. La Biblia nos da luz sobre esto y nos habla de momentos en los que hombres y mujeres lo practicaron, incluyendo a nuestro Señor Jesús, él cual realizo un ayuno de preparación y fortaleza. (San Lucas 4:1 al 22), antes de empezar su ministerio se retiro al desierto y ayuno por 40 días sin alimento alguno. También la escritura nos aclara que la actitud en el ayuno es lo más importante. Isaías 58:6-7 ¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?

Mucha gente mal entiende la práctica de ayuno, esto era frecuente en el pueblo de Israel y como cristianos debemos de tener cuidado con esto.

Isaías 58:3 ¿Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido? He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio gusto, y oprimís a todos vuestros trabajadores.

El ayuno debe de constar de una actitud adecuada de corazón y espíritu de aquel que ha decidido realizarlo, no es para forzar a Dios a hacer algo o comprometerlo, es más bien para declarar delante de Él, el compromiso de sujeción que tenemos, y evitar tomar decisiones equivocadas fuera de su voluntad.

El ayuno, 2 preguntas muy importantes antes de hacerlo ¿para qué sirve y como se hace? La misma Escritura nos da luz sobre esto:

1.- Antes de hacer decisiones importantes en la iglesia y tener el respaldo de Dios Hechos 13:1 al 4 y 14:23. El ayuno nos prepara a nosotros, no a Dios. Nos ayuda a tener mejor entendimiento en la voluntad y el camino del Señor.

2.- El propósito del ayuno debe ser quitar los ojos de las cosas de este mundo y concentrarnos en Dios. El ayuno es una manera de demostrar a Dios, y a nosotros mismos, que tomamos en serio la relación con Él, en una vida de santidad dedicada al Señor San Lucas 2:36 al 38

3.- El ayuno nos ayuda a obtener una nueva perspectiva y renovada confianza hacia Dios y poder enfocarnos más en Cristo, ya que no está con nosotros y que de esta manera mostremos fidelidad, constancia y fe, en espera de su segunda venida. San Mateo 9:14- 15

4.- Para ser respaldados y vencer en la lucha espiritual San Mateo 17:21.

5.- En ayuda para dedicarnos al servicio del Señor como matrimonios 1 Corintios 7:5

6.- Pedir a Dios por ayuda cuando hay crisis en nuestro país 1 Samuel 7:5 al 10; Esdras 8:21 al 23

Un ayuno puede durar varias horas, un día completo, varios días o semanas. Dependiendo del ofrecimiento que hagamos a Dios, ya que ayunamos para Él, no para nosotros mismos.

## EL TESTIMONIO, EL AYUNO II

En el estudio anterior hablamos sobre aspectos importantes del ayuno, quienes lo hicieron y para quien lo hicieron, así como los motivos para celebrarlo, de esta manera encontramos que los grandes siervos de Dios lo practicaron incluyendo a su Hijo Nuestro Señor Jesús.

También explicaba que el ayuno es una práctica espiritual que demuestra el compromiso real que tenemos con Dios, al demostrar que afligimos nuestro cuerpo y alma para lograr apartar nuestros ojos, pensamientos y vida del mundo para servirle a Él, y no como muchas veces que se tiene la idea equivocada que de esta manera podemos comprometer a Dios en contestarnos peticiones especiales que le hacemos.

De igual manera comente que comúnmente se refiere a abstenerse de tomar alimentos siendo esta la práctica más común y debe de ser acompañado de oración, aunque la Escritura nos habla que esta no es la única forma, ya que el profeta Isaías en su libro describe lo que Dios demanda como

verdadero ayuno, (vaya al estudio anterior) El ayuno tiene relación directa con una adecuada actitud del que lo celebra y ofrece a Dios y con su testimonio ante los demás, el Señor Jesús lo explicó en el evangelio según San Mateo (vaya al estudio anterior)

Con esto como referencia pasemos a explicar su duración y el ¿Cómo? llevarlo, este puede ser total o parcial (abstinencia de alimento completa o suprimiendo algunos de ellos, e incluso de líquidos) puede durar unas horas, un día, días enteros o incluso hasta semanas, dependiendo del tiempo que se quiera ofrecer de acuerdo a la intención del corazón. Al ser un aspecto espiritual, sobre el propósito el Señor será quien juzgará.

Veamos algunos ejemplos de la Biblia.

1.- El profeta Daniel pidió hacer una prueba con menos y diferentes alimentos (ayuno parcial) por 10 días, para él y sus amigos Daniel 1:12 al 15.

Propósito.- no contaminarse con la comida y bebida extranjera, verso 8.

Duración.- Primera parte 10 días, después hasta que se cumplieran 3 años, ya que al pasar este tiempo tenían que presentarse delante del Rey verso 5.

Resultados.- Después de pasado este tiempo Dios les dio conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias y a Daniel entendimiento en visiones y sueños, (1:17) fueron hallados 10 veces mejores que los demás (1:20)

Bendición.- Y en especial Daniel permaneció en la corte con varios Reyes 1: 21.

2.- Esther y sus doncellas, con todos los judíos que habitaban en Susa. Esther 4:16

Duración.- Ayunaron 3 días sin comer, ni beber nada, ya que iban a ser destruidos y ella era la única que podía interceder ante el Rey para evitar esto. Capítulo 4: 7 y 8,

Propósito.- Para que ella no muriese al presentarse delante del Rey sin ser llamada y pudiese interceder por el pueblo de Dios, Él cual le dio gracia ante el Rey. Esther 4:11, 16 y 5:1 al 3

Resultado.- Ella logro interceder y pedir salvación para su pueblo capítulo 7:3 y 4; 8:8.y 13 Mardoqueo recibió el lugar de Amán su enemigo y así ellos mismos diseñaron su propia defensa.

Bendición recibida.- El lamento se convirtió en gozo, capítulo 8:16 -17.

### EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. III

La semana pasada escribía sobre 2 ejemplos uno el de Daniel y sus amigos que tuvo un periodo de prueba de 10 días y duro por 3 años, muchos se refieren que es un ayuno parcial que a lo mejor no requería mucho sacrificio, mucha gente piensa que no fue trabajo difícil para Daniel y sus amigos pero aquí cabe hacer una pregunta ¿Quién? podría por amor a Dios y para no ofenderle comer durante 3 años lo mismo legumbres y agua.

¿Para el que escribe le sería muy difícil?

El otro el de Esther, 3 días sin comer o beber algo, orando y clamando a Dios (72 largas horas) para pedir solo por la

reina, (muchas gente menciona que cuando ora pasan 10 o 15 minutos y ya no saben que decir se acaban las palabras) parecía algo sin sentido porque no pedir por que el decreto se echará abajo, la Biblia nos enseña que esto no era un trabajo fácil, ni el mismo Rey podía echar abajo un decreto firmado por él.

Esther 8:8... porque un edicto que se escribe en nombre del rey, y se sella con el anillo del rey, no puede ser revocado.

Recordemos que la situación de Esther era muy difícil. Vasti la esposa anterior del Rey se había revelado y esto no fue tolerado por los Consejeros del Rey, Esther 1:14 al 22, y ella al no ser llamada podía ser ahí mismo ejecutada, era necesario la intervención de Dios dándole gracia a Esther ante el Rey, y como resultado de la oración continúa con el ayuno ofrecido ella vivió y como consecuencia hubo liberación y bendición.

Hoy estudiaremos sobre otro ejemplo que la Biblia nos narra, pero antes diré que: El ayuno fortalece la fe, el espíritu, el cuerpo, la relación con Dios, ya que nos hace más sensibles al ESPÍRITU SANTO.

El ayuno muchas veces es generado dentro de nosotros por el mismo Espíritu Santo cuando quiere prepararnos para alguna tarea, misión u otorgarnos de su poder para realizar un trabajo que Dios quiere que hagamos, esto lo hizo con el Señor Jesús. Estudiamos la Escritura:

Lucas el escritor del libro de los Hechos de los Apóstoles nos dice que Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto.

San Lucas 4:1-2 Y JESUS, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán, y fue llevado por el Espíritu al desierto Por cuarenta días, y era tentado del diablo. Y no comió cosa en aquellos días: los cuales pasados, tuvo hambre.

Nótese que mismo Espíritu impulso a Jesús a ir al desierto y ayunar por 40 días, y después de pasados éstos el diablo le tentó 3 veces, atacando sus necesidades como ser humano, entre estas el hambre o el poder, y el aspecto espiritual, el enemigo espero a que estuviera débil, física, mentalmente y emocionalmente, sin embargo el enfrento las tentaciones, fortalecido espiritualmente y las venció con el poder de la palabra de Dios.

Este pasaje estaría incompleto sino leemos el verso:

San Lucas 4:14 Y Jesús volvió en el poder del Espíritu a Galilea, y se difundió su fama por toda la tierra de alrededor.

Leamos de este mismo capítulo los versos 15, 18 y 19, 32.-35; 40-42, enseñaba con poder, hizo declaraciones poderosas venció a los demonios.

Si queremos que Dios nos use deberíamos de meditar primero en esta área y entonces preparar nuestro cuerpo y espíritu en ayuno con oración para cuando el Señor nos llame para hacer trabajo en su obra.

#### EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. IV

La Biblia nos habla de que el pueblo de Israel celebraba ayuno en algunos meses para afligir sus almas y cuerpos,

Zacarías 8:19 Así ha dicho Jehová de los ejércitos: El ayuno del cuarto mes, el ayuno del quinto, el ayuno del séptimo, y el ayuno del décimo, se..... Amad, pues, la verdad y la paz.

El ayuno se vuelve parte de la práctica del pueblo de Dios, para obtener su guía y dirección.

Los guías espirituales de la iglesia en Antioquía ayunaron delante de Dios para conocer y poder hacer su voluntad, el capítulo 13 del libro de los Hechos nos lo dice muy claramente.

Hechos 13:1-2 Había entonces en la iglesia que estaba en Antioquía, profetas y maestros: Bernabé, Simón el que se llamaba Níger, Lucio de Cirene, Manaén el que se había criado junto con Herodes el tetrarca, y Saulo. Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado.

Hoy en día la iglesia y el cristiano fiel debe de imitar esta misma práctica, cuantos problemas y penurias nos ahorraríamos si consultáramos a Dios primero para conocer su voluntad, cuantas iglesias vivirían en el poder del Espíritu Santo si sus dirigentes imitaran a los de la iglesia de Antioquia, para no hacer solo programas de voluntad de hombres, sino amparados bajo la voluntad de Dios.

En estos versos encontramos como el mismo Espíritu Santo dio indicaciones de a quienes él había elegido para ser sus siervos y la obra que tenían que emprender por delante.

Si seguimos leyendo el libro de los Hechos veremos cómo Bernabé y el apóstol Pablo fueron reafirmando y fundando iglesias en el Señor, y la palabra de Dios tenía éxito.

Hechos 19:20 Así crecía y prevalecía poderosamente la palabra del Señor.

Hoy si queremos ver iglesias poderosas debemos de ayunar y pedir la guía del Espíritu Santo, para conocer los planes de Dios y él mismo se encargara de respaldarnos poderosamente, en esto se conocerá que la obra es de El.

El ayuno sin duda es un arma espiritual muy poderosa, tanto para entrar en comunión con Dios, como para caminar con Él, nos ayuda a no desviarnos, a mantener la mirada en Jesús y sobre todo a vencer las tentaciones que el enemigo de nuestras almas pone delante de nosotros.

El apóstol Pablo fue ejercitado en ayunos, para llevar adelante la obra que Dios le encargo leamos 2Corintios 11:27 en trabajo y fatiga, en muchos desvelos, en hambre y sed, en muchos ayunos, en frío y en desnudez;

Hoy en día los siervos y siervas de Dios deberíamos de desarrollar esta práctica espiritual, que beneficia en todo al pueblo del Señor.

Es en esta área donde obtenemos de Dios la fuerza, el poder, la certeza, y la seguridad de hacer las cosas como Él quiere que las llevemos a cabo.

Moisés, Abraham, David, Pablo, Pedro, y todos los demás discípulos practicaron el ayuno, si ellos lo necesitaron creo que también nosotros deberíamos de hacerlo.

## EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. V

Hemos estado estudiando el ayuno, y como vemos en la Biblia este puede ser personal, como iglesia, como líderes, como nación, así mismo encontramos que tiene diferentes aplicaciones. Para hallar gracia, para ser liberados, para evitar

destrucción, por ayuda, por dirección correcta y acorde a la voluntad de Dios, para soportar la tentación y vencerla, para pasar la prueba, para obtener dirección adecuada en la iglesia.

Ahora lo estudiaremos como arma espiritual y ayuda en la administración de la iglesia:

## COMO ARMA ESPIRITUAL:

Jesús dijo a sus discípulos que no pudieron liberar a un muchacho poseído que ese género de demonio solo salía con ayuno y oración.

San Marcos 9:29 Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.

El apóstol Pablo nos dice en el Libro a los Efesios que no tenemos lucha contra carne y sangre, sino contra huestes espirituales de maldad. “Efesios 6:12 Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes”

Si fijamos nuestra atención en este verso veremos que la lucha que tenemos se lleva a cabo contra niveles importantes de maldad, el diablo y sus huestes no nos dan tregua, y siempre buscan derrotarnos haciendo que nuestro trabajo en el Señor sea en vano. 1Tesalonicenses 3:5 Por lo cual también yo, no pudiendo soportar más, envié para informarme de vuestra fe, no sea que os hubiese tentado el tentador, y que nuestro trabajo resultase en vano

Es por eso que el Señor les dijo a los discípulos que había un género de demonios que solo se vence con ayuno y oración.

Uno de los grandes errores que los cristianos y cristianas tenemos es que no reconocemos esta situación espiritual y pensamos que solo es una situación simple, cuando la Escritura nos dice que debemos de estar alertas e identificar las acciones del enemigo de nuestras almas y no dejarnos ganar la batalla. 2 Corintios 2:11 para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.

Esta sensibilidad y entendimiento se logra con ayuno y oración veamos otro ejemplo en el libro de Daniel 10:1 al 21. En el verso 1 se explica toda la situación: En el año tercero de Ciro rey de Persia fue revelada palabra a Daniel, llamado Beltsasar; y la palabra era verdadera, y el conflicto grande; pero él comprendió la palabra, y tuvo inteligencia en la visión.

Analizando encontramos: Una visión dada por Dios y en ella 3 situaciones: 1.- Fue revelada palabra verdadera a Daniel. 2.- un conflicto espiritual grande. 3.- Daniel lo comprendió y entendió inteligentemente.

El verso 2, nos explica que Daniel fue afligido por 3 semanas. El verso 3 nos habla de que realizo ayuno por el mismo tiempo, él entendió que esta no era una situación habitual, sino que había algo diferente y para poder enfrentarla ayuno y oro. Los versos 12,13, 20 y 21 nos explican que sucedió y nos hablan que desde que dispuso su corazón a entender y humillarse delante de Dios, fue escuchado y un Ángel fue enviado, pero el príncipe de Persia se le opuso por 21 días (3 semanas tiempo del conflicto) y que uno de los principales príncipes de Dios llamado Miguel acudió en su ayuda para terminar este conflicto, ya que se acercaba otro con el príncipe de Grecia. El mismo ángel le pregunta a Daniel si entendió porque fue enviado a él, verso 20. (Recordemos los

principados, potestades y huestes espirituales de maldad, que se nos habla en el libro a los Efesios)

La lucha se libra en las regiones celestes, pero nos afecta en este mundo, para ser oídos y vencer, así como ser fuertes espiritualmente, tener entendimiento y revelación, el camino es el ayuno y la oración.

¡¡¡Nosotros decidimos!!!!

## EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. VI

En el anterior estudio hable sobre el ayuno como arma espiritual. Ponía de ejemplo lo que el profeta Daniel vivió en ese tiempo, él se encontró afligido por espacio de tres semanas, mismas que duro el conflicto espiritual que había en las regiones celestes.

La manera en la que él lo enfrento fue con ayuno, el cual le fortaleció y dio ocasión a recibir la respuesta y ayuda de Dios.

Hoy en día muchos cristianos no piensan en que el diablo y sus huestes están metidos en los asuntos de la vida diaria y esto es precisamente la mejor arma del enemigo, cuando pensamos que él no tiene nada que ver, más sin embargo la Palabra nos dice todo lo contrario el apóstol Pablo le escribía a los cristianos en la iglesia de Corinto que incluso Satanás puede vestirse como ángel de luz para engañar.

2 Corintios 11:14 Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se disfraza como ángel de luz

Y para hacernos tropezar, esto nos lo dice el libro de los Salmos: Salmo 118:13 Me empujaste con violencia para que cayese, Pero me ayudó Jehová.

La Biblia dice aquí que nos empuja muy fuerte para que caigamos (otra vez en el vicio, en el engaño, en el pleito, en la maldad, en la trampa, etc.) Si nos fijamos bien el enemigo no tiene ninguna compasión de nosotros, solo le interesa hacernos daño, él nos perdió y busca de cualquier manera lastimarnos a través de que caigamos nuevamente, su actitud es de violencia para propiciar nuestra caída, cuando nosotros conocemos esto, pensamos de manera diferente, aprendemos a ver las situaciones desde el punto de vista espiritual y también aprendemos a responder como Dios nos manda en su palabra, porque Él nos ayuda.

Analícemos cuando una persona nos hace mal, o nos engaña, se burla de nosotros o algún hijo o hija o familiar hizo tal o cual cosa que puede generar violencia verbal o física, identifiquemos que el enemigo esta tras de esto; recordemos este Salmo y nuestros ojos y pies espirituales serán alumbrados por la palabra de Dios. Salmo 119:105 Lámpara es a mis pies tu palabra, Y lumbrera a mi camino.

Seremos nosotros los que decidiremos como actuar, si con la sabiduría de Dios, dejándole a Él el justo pago o entrando en la trampa del enemigo al violentarnos y comenzar a pelear o discutir, recordemos que la Escritura nos dice en Santiago 1:20 porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios. Esta sensibilidad solo la podemos desarrollar con el ayuno, la oración y estudio de la palabra de Dios.

El enemigo siempre buscara que caigamos en su lazo y hacernos tropezar, el Apóstol Pablo le escribía a Timoteo.

1Timoteo 3:7 También es necesario que tenga buen testimonio de los de afuera, para que no caiga en descrédito y en lazo del diablo. Para el enemigo la victoria se encuentra en

el descrédito que obtenemos nosotros al no dar el testimonio de cristianos que Dios espera.

Recordemos que el Apóstol escribía en el libro de Efesios que nuestra lucha no es contra carne y sangre sino contra las huestes de maldad que están detrás de ellos, ya que solo las están utilizando; si vamos a la Biblia encontramos cuando el diablo lo hizo con el apóstol Pedro para hacerle sentir compasión al Señor cuando había llegado la hora del sufrimiento que iba a padecer. San Mateo 16:22-23 Entonces Pedro, tomándolo aparte, comenzó a reconvenirle, diciendo: Señor, ten compasión de ti; en ninguna manera esto te acontezca. Pero él, volviéndose, dijo a Pedro: ¡Quítate de delante de mí, Satanás!; me eres tropiezo, porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres.

Hoy al tener conocimiento de la Palabra de Dios, podemos enfrentar las pruebas, tentaciones y aflicciones como el profeta Daniel con ayuno y dando oportunidad a la ayuda de Dios

Oremos también para que el Señor nos de sabiduría en los problemas cotidianos que muchas veces roban nuestro gozo o entorpecen nuestra labor para y por el Señor

## EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. VII

El ayuno como venimos estudiando es un arma poderosa, para ayudarnos a vencer al enemigo de nuestras almas, en todos las aéreas de nuestra vida.

El apóstol Pablo cuando fue alcanzado por el Señor Jesús cuando perseguía a la iglesia del Señor, y fue llevado a Damasco se paso 3 días ayunando y orando.

Hechos 9:8-9 Entonces Saulo se levantó de tierra, y abriendo los ojos, no veía a nadie; así que, llevándole por la mano, le metieron en Damasco, donde estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.

El apóstol a partir de ese momento comenzó a predicar el evangelio de Cristo con mucho ánimo tanto que los judíos de su tiempo pensaron en matarle.

Hechos 9:19-20 Y habiendo tomado alimento, recobró fuerzas. Y estuvo Saulo por algunos días con los discípulos que estaban en Damasco. En seguida predicaba a Cristo en las sinagogas, diciendo que éste era el Hijo de Dios.

El ayuno al ser una comunicación directa con Dios, por medio del Espíritu Santo, y la gracia del Señor Jesús, provoca un avivamiento personal, el testimonio se torna más fuerte, y se genera internamente un deseo de querer hacer muchas cosas dentro del reino de Dios, esto sucedió con Pablo, y con otros de los discípulos.

La Biblia enseña que en cuanto a los aspectos espirituales se obtiene revelación, discernimiento de las verdades bíblicas, guía del Señor para cumplir su voluntad, fortaleza para ser fieles a Dios y soportar los embates del enemigo.

Hechos 26:19 Por lo cual, oh rey Agripa, no fui rebelde a la visión celestial,

Hechos 26:22 Pero habiendo obtenido auxilio de Dios, persevero hasta el día de hoy, dando testimonio a pequeños y

a grandes, no diciendo nada fuera de las cosas que los profetas y Moisés dijeron que habían de suceder:

El ayuno era una práctica común entre los primeros cristianos, y sobre todo de los líderes de la iglesia, era y debe de ser una herramienta espiritual, la cual el Espíritu Santo uso y usa para dar y recibir tanto instrucciones como poder para guiar a la Iglesia de acuerdo a su perfecta voluntad,

El liderazgo de la Iglesia de Antioquia donde se congregaba SAULO DE TARSO, (DESPUES EL APOSTOL PABLO), lo practicaba, fue de esta manera que Bernabé y Saulo recibieron su llamamiento directamente por el mismo Espíritu para la obra que les había elegido, esto marco el éxito de su trabajo al llegar a fundar varias iglesias en su primer viaje misionero.

Hechos 13:1-2 Había entonces en la iglesia que estaba en Antioquía, profetas y maestros: Bernabé, Simón el que se llamaba Níger, Lucio de Cirene, Manaén el que se había criado junto con Herodes el tetrarca, y Saulo. Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado. Los líderes de la iglesia después de ayunar y orar con ellos, les impusieron las manos y los despidieron.

Hoy en día la iglesia tanto líderes como discípulos necesitamos retomar estos buenos hábitos que tenían los primeros cristianos, para poder cumplir con el llamamiento que Cristo nos ha hecho, así como también para llevar adelante y bien administrada la obra del Reino de Dios, recordemos Cristo viene por una iglesia victoriosa, sin mancha ni arruga, estaremos listos cuando Él venga. Ese es nuestro gran reto.



## EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. VIII

La iglesia del Señor en los primeros años practicaba comúnmente el ayuno, era parte de el testimonio como su cuerpo, ellos entendían que Él ya no estaba físicamente con ellos y siguiendo sus instrucciones ayunaban para obtener fuerza, poder y firmeza para caminar fielmente la vida cristiana y victoriosa que Dios esperaba de ellos. Recordemos que el Señor dijo que cuando el esposo les fuera quitado era el momento de empezar a ayunar.

San Mateo 9:14 Entonces vinieron a él los discípulos de Juan, diciendo: ¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos muchas veces, y tus discípulos no ayunan? Jesús les dijo: ¿Acaso pueden los que están de bodas tener luto entre tanto que el esposo está con ellos? Pero vendrán días cuando el esposo les será quitado, y entonces ayunarán.

La iglesia primitiva entendió muy bien esta situación y para ser guiados de manera correcta por Dios y por medio del Espíritu Santo ayunaban frecuentemente.

Esto lo podemos ver en la Iglesia de Antioquia donde los responsables ayunaban y oraban, para ministrar a Dios, lo cual le agrado y el mismo Espíritu Santo dio las instrucciones para que Bernabé y Saulo empezaran la misión que les había asignado. Hechos 13:1 al 2.

No obstante que el Señor por medio del Espíritu Santo les encomendó la misión, los líderes de la iglesia ayunaron y oraron por ellos imponiéndoles las manos y entonces les despidieron. (Hechos 13:3) Mucha gente pensaría que esto era hasta exagerado, sin embargo ellos sabían que el éxito de la misión estaba en encomendarles a la gracia de Dios.

## ÉXITO

Esta palabra que denota que se alcanza el fin deseado, es buscada insistentemente por los cristianos y cristianas, ya sean líderes o no, muchos lo buscan en la iglesia, como prosperidad, victoria personal y familiar, en el matrimonio o los jóvenes en la relación amorosa que empiezan, quiero decirles algo la Biblia enseña que si lo queremos alcanzar, este solo se encuentra en la oración con ayuno!!!

Las iglesias que fueron fundadas al crecer eran gobernadas por hombres de la misma congregación que tenían buen testimonio entre los hermanos de la iglesia, maduros espiritualmente, fieles y con buenas familias, con mujeres sujetas y amorosas, con hijos criados en el temor de Dios sin un testimonio deficiente, todo esto en amor por la obra de Dios

Ellos eran elegidos en oración con ayuno dentro de la misma iglesia. Hechos 14:21-23 Y después de anunciar el evangelio a aquella ciudad y de hacer muchos discípulos, volvieron a Listra, a Iconio y a Antioquía, confirmando los ánimos de los discípulos, exhortándoles a que permaneciesen en la fe, y diciéndoles: Es necesario que a través de muchas tribulaciones entremos en el reino de Dios. Y constituyeron ancianos en cada iglesia, y habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Señor en quien habían creído.

Hoy muchas iglesias y organizaciones sufren mucho por no seguir las instrucciones y prácticas que la palabra de Dios manda en relación a los que gobiernan.

Estas organizaciones cometen el error de elegirlos a través de votación, por antigüedad, por preparación o posición económica, esto no corresponde ni es correcto de acuerdo a lo que enseña la Biblia, mucha gente podría pensar que por estar más preparado o tener mayor antigüedad que otro

hermano en una congregación le daría el derecho a gobernar la iglesia, pero este no es el método del Señor, el cual ve el corazón y la disposición de la persona, la Biblia dice que el procedimiento es oración con ayunos, (nótese el plural). Y después de esto el mismo Señor confirmara el llamamiento del hermano.

Si ya conocemos el método, sigámoslo y en las iglesias TENDREMOS ÉXITO.

### EL TESTIMONIO Y EL AYUNO IX

Esdras 8:21 Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.

El ayuno tiene una parte importante y esta es la de afligir nuestro espíritu, alma y cuerpo delante del Señor, para solicitarle extienda su misericordia sobre nosotros, nuestra familia o bienes, esto siempre debe ser de manera voluntaria, nunca servirá de forma obligada.

Esdras escribe aquí que él publico ayuno al pueblo, para solicitar de Dios que tuvieran un camino derecho para ellos, para los niños, y para sus bienes materiales, ¡¡¡qué importante es esto!!!, cuantas veces los adultos nos podemos desviar, o los jóvenes y niños, y muchas veces nuestros bienes no son puestos en las manos de Dios adecuadamente, pensamos que son cosas inertes, que no tienen nada de espiritual, pero si recordamos nos los dio la bendita misericordia de Dios

Si tenemos casa, coche, trabajo, dinero, lugares donde podemos vacacionar, él que nos ha bendecido es Dios, y

debemos de pedirle que siempre sean utilizados, de manera adecuada, de manera correcta.

Si recordamos la historia de Job, Satanás le dijo a Dios: Job 1:9-11 Respondiendo Satanás a Jehová, dijo: ¿Acaso teme Job a Dios de balde? ¿No le has cercado alrededor a él y a su casa y a todo lo que tiene? Al trabajo de sus manos has dado bendición; por tanto, sus bienes han aumentado sobre la tierra. Pero extiende ahora tu mano y toca todo lo que tiene, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia.

Dios hace un cerco sobre nosotros, una valla de bendición que nadie puede romper si Él no lo permite, y el diablo se fija en esto, muchas veces nosotros no vemos todas las grandes bendiciones que Dios nos ha dado, pero hay quien si las ve, y esto le molesta.

El ayuno con un corazón correcto hacía Dios, trae grandes recompensas, a que nos referimos cuando hablamos de esto, el Señor Jesús aclaro esto a la gente que le seguía:

Mateo 6:17 Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Aquí el Señor insistió que cuando ayunamos debemos de buscar que sea Dios el que vea la intención y no los hombres, además no debe ser para demostrar que somos más espirituales que otros.

San Pablo escribió a Timoteo su hijo en la fe 2Timoteo 2:19 Pero el fundamento de Dios está firme, teniendo este sello: Conoce el Señor a los que son suyos; y: Apártese de iniquidad todo aquel que invoca el nombre de Cristo.

Notemos que el apóstol escribe, Conoce el Señor a los que son suyos, mucha gente dice yo conozco al Señor, y está bien pero el verso no termina ahí sino que sigue diciendo y: Apártese de iniquidad todo aquel que invoca el nombre de Cristo, en 1 Tesalonicenses 5:22 escribe: Absteneos de toda especie de mal.

Apartarse y abstenerse de iniquidad, es una forma de ayuno espiritual, es dejar de hacer aquello que sabemos que no agrada a Dios, y que nos lastima e impide que invoquemos a Dios estando sucios, o manchados con nuestras obras pecaminosas.

Cuidemos esto, ya que por eso muchas veces no podemos ser recompensados por Dios nuestro Padre.

## EL TESTIMONIO Y EL AYUNO. X

Hemos estudiado el ayuno, como parte importante de una vida cristiana fiel y dedicada al Señor, buscando que este no solo sea un arma o herramienta para lograr que Dios haga algo especial por nosotros, sino al contrario que este sea un acto de obediencia al Señor sabiendo que como él no está físicamente con nosotros como estuvo con sus discípulos nos es necesario llevarlo a cabo, para poder fortalecer nuestra fe y espíritu y de esa manera ser luz y sal para este mundo

Es el evangelio según San Mateo el que nos habla sobre todos estos aspectos referentes a las leyes del reino, su observancia y también de sus recompensas y dentro de estas se encuentra el ayuno, conjuntamente con la oración y el dar limosna Capítulos 5 y 6.

Como también mencionamos a través de estas semanas este ayuno puede ser individual, por familia, en la iglesia e incluso como nación. ¿Cuántos problemas se resolverían si ayunásemos pidiendo la intervención de Dios?

Recordemos, en cuanto al tiempo puede ser parcial o total, por un día, por medio día, por horas, por semanas, etc, en cuanto a la ingesta de alimentos también puede ser igual, siempre cuidando la salud del cuerpo el cual es el templo del Espíritu Santo.

En algunos casos no tan solo es dejar de ingerir alimentos, sino en muchas ocasiones, podemos cambiar lo que es agradable al paladar para ser austeros, recordemos el ejemplo del Profeta Daniel, el cual cambio las viandas de la mesa del Rey por legumbres y agua.

En muchos otros casos cuando algunos de los que participan del ayuno refieren para mí no es problema dejar de comer esto u otra cosa, recordemos que el mismo Dios le dijo a su pueblo por medio del profeta Isaías lo que era para Él, era ayunar de manera adecuada.

Isaías 58:6-7 ¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?

El ayuno no es tan solo el sacrificio físico de no ingerir alimentos, o dejar de hacer lo agradable, sino va más allá, pensemos si a través de nuestras actividades diarias podemos hacer justicia, desatar ligaduras, dar libertad y quitar opresiones en los que están cerca de nosotros, mostrar

misericordia, perdonar, ser mejores como personas al mostrar nuestra calidad humana, ser pacientes y tolerantes, quitando el dedo amenazador, y el hablar vanidad, dejando la amistad con el mundo.

Cuando hagamos todo esto entonces Dios recibirá nuestro ayuno, oración y contestara con recompensas, estas son sus promesas leamos:

Isaías 58:8 -11 Entonces nacerá tú luz como el alba, y tú salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia. Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad; y si dieres tu pan al hambriento, y saciares al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía. Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan.

El ayuno bien llevado y practicado de acuerdo a las indicaciones de Dios, traerá como resultado un buen testimonio ya que como dice Isaías 58:8 "TU SALVACIÓN SE DEJARA VER PRONTO"

TODO LO QUE HAGAMOS, HAGAMOSLO COMO PARA EL SEÑOR. Colosenses 3:23 Fin.

Hno. Silver

Presidente y Director de Impetc.